

Altersvorsorge + Rente*

Bauen + Wohnen

Energie + Umwelt

Essen + Trinken

Familie + Kinder

Geld + Finanzen

Gesundheit + Pflege

Recht + Versicherungen

verbraucherzentrale



Vorschau Frühjahr 2024

Die Ratgeber der Verbraucherzentrale:
Unabhängig. Kompetent. Praxisnah.

Unsere TOP-10 2023 – für Ihre Umsätze

Ratgeber Photovoltaik

2. Auflage 2023
240 Seiten | € 24,-
ISBN 978-3-86336-191-4



Auch als
eBOOK

1



S. 7

Das Vorsorge-Handbuch

8. Auflage 2023
200 Seiten | € 16,-
ISBN 978-3-86336-187-7



2



Steuererklärung für Rentner und Pensionäre

1. Auflage 2023
240 Seiten | € 16,-
ISBN 978-3-86336-170-9



Auch als
eBOOK

3



Neu-
auflage
S. 3

Ratgeber Heizung

5. Auflage 2023
240 Seiten | € 24,-
ISBN 978-3-86336-184-6



4



S. 7

Patientenverfügung

22. Auflage 2023
168 Seiten | € 12,-
ISBN 978-3-86336-186-0



Auch als
eBOOK

5



Handbuch Testament

3. Auflage 2023
224 Seiten | € 18,-
ISBN 978-3-86336-190-7



6



Richtig vererben und verschenken

4. Auflage 2023
224 Seiten | € 18,-
ISBN 978-3-86336-653-7



Auch als
eBOOK

7



Das Haushaltsbuch

26. Auflage 2023
100 Seiten | € 10,-
ISBN 978-3-86336-183-9



8



Klimafreundlich bauen und sanieren

1. Auflage 2023
240 Seiten | € 34,-
ISBN 978-3-86336-168-6



Auch als
eBOOK

9



S. 7

Das Pflegegutachten

6. Auflage 2024
ca. 150 Seiten | ca. € 12,-
ISBN 978-3-86336-410-6



Auch als
eBOOK

10



Neu-
auflage
S. 9

Spitzentitel in neuer Auflage



Auch als
eBOOK

- Einfache Erklärungen und viele Beispiele zeigen, wie es geht.
- Schritt für Schritt durch alle Formulare
- Zahlreiche Spartipps helfen, die Steuerschuld zu reduzieren.
- Mit Elster Daten übertragen
- Extra: Wie Einnahmen aus privater Vermietung zu versteuern sind.

Jeder vierte Ruheständler muss inzwischen eine Steuererklärung abgeben. Grund hierfür: Vielfach haben Rentner und Pensionäre neben ihrer gesetzlichen Rente weitere steuerpflichtige Einkünfte, etwa aus Mieten und Kapitalanlagen – oder sie beziehen weitere Renten. Steuerpflichtig zu sein bedeutet aber noch lange nicht, dass auch unbedingt Steuern gezahlt werden müssen. Denn in der Steuererklärung lässt sich die Steuerlast drücken, bestenfalls auf Null.

Gabriele Waldau-Cheema ist Betriebswirtin und Bilanzbuchhalterin, mit großer Erfahrung beim Thema Einkommensteuererklärung. Die erfolgreiche Autorin gibt Steuertipps in vielbesuchten Veranstaltungen der *Verbraucherzentrale*.



Bereits angekündigt

Gabriele Waldau-Cheema
Steuererklärung für Rentner und Pensionäre 2023/2024

ca. 240 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 x 22,0 cm | Broschur
ca. € 16,-

ISBN 978-3-86336-188-4 | Wgr. 1495

Erscheint im Januar 2024



9 783863 361884

Für die Babyboomer ist die Rente in Sicht!

Wer ab dem 55. Lebensjahr prüft, wie es um das finanzielle Polster im Alter bestellt ist, hat noch Einflussmöglichkeiten: Denn dann lässt sich noch an einigen Stellschrauben drehen, um sowohl Einkünfte zu erhöhen als auch rechtzeitig die Kostenbremse zu ziehen.

Der Ratgeber zeigt, was bei der betrieblichen und privaten Altersvorsorge dann noch für ein Plus sorgen kann. Wird der Rentenanspruch richtig gestellt, erspart das nicht nur Ärger, sondern auch unerwartete Einkommenslücken.



Alterseinkünfte rechtzeitig optimieren



Auch als
eBOOK

- Finanzielle Weichenstellungen für den Ruhestand
- Stellschrauben für letzte Anpassungen vor Rentenanstritt
- Wie die private Krankenversicherung bezahlbar bleibt
- Rentenanspruch richtig stellen
- Anlagen auch im Alter für sich arbeiten lassen
- Welche Versicherungen für Ruhestandler wichtig sind

Der Ratgeber gibt einen Überblick, welche Anlagen mit welchen Renditen und Risiken verbunden sind. Ziel dabei: Die Anlagestrategie auf die persönlichen Vorstellungen und Wünsche hin auszurichten. Ruhestand bedeutet keineswegs Ruhe vorm Finanzamt. Schritt für Schritt wird erläutert, wann eine Steuererklärung für Alterseinkünfte abgegeben werden muss.

Ulrich Lohrer ist Diplom-Volkswirt und publiziert seit über 25 Jahren als Wirtschaftsjournalist für Wirtschaftsmagazine, Tageszeitungen und Online-Publikationen zu Geldanlage- und Versicherungsthemen. Als Referent hält er auch Vorträge zu diesen Fragen.



Ulrich Lohrer

Rente in Sicht

Rechtzeitig planen, gut vorsorgen

ca. 192 Seiten | vierfarbig

Format 16,5 x 22,0 cm | Broschur

ca. € 20,-

ISBN 978-3-86336-198-3 | Wgr. 1496

Erscheint im Mai 2024



9 783863 361983

Top-Titel: Mieterwissen kompakt



Auch als
eBOOK

- Kritische Klauseln im Mietvertrag
- Heizungsgesetz: Was es für Mieter:innen bedeutet
- Modernisierung und Mieterhöhung
- Nebenkostenabrechnung – korrekt
- Hausordnung, Untervermietung, Mieterpflichten
- Kündigung – Fristen und Formalien

Die Experten des **DMB DEUTSCHEN MIETERBUNDS** und der Verbraucherzentrale haben in der vierten Auflage des Ratgebers ihr Wissen gebündelt mit brandaktuellen Informationen zum neuen Heizungsgesetz und zu den Regelungen bei der CO₂-Abgabe. Erläuterungen zu den klassischen Ärgernissen im Mietverhältnis wie Betriebskostenabrechnungen, Schönheitsreparaturen oder Eigenbedarfskündigungen sind verständlich formuliert. Das „Mieter-Handbuch“ hat mit Musterbriefen und Checklisten einen Werkzeugkasten für Streitfälle parat – zum Heraustrennen, Ausfüllen und Verschicken.

Ulrich Ropertz ist Jurist und arbeitete viele Jahre als Geschäftsführer und Leiter der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit beim Deutschen Mieterbund (DMB).



Ulrich Ropertz

Das Mieter-Handbuch

Mietvertrag, Nebenkosten, Modernisierung, Mieterhöhung, Mietminderung, Kündigung
ca. 240 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 x 29,7 cm | Broschur
ca. € 18,-

ISBN 978-3-86336-194-5 | Wgr. 1492

4. Auflage

Erscheint im Februar 2024



9 783863 361945

Klimaschutz beginnt zu Hause



Ratgeber Photovoltaik*

240 Seiten | vierfarbig

Format 16,5 x 22,0 cm | Klappenbroschur

€ 24,-

2. Auflage

Erschienen im Juli 2023



Bereits angekündigt

Ratgeber Wärmepumpe*

216 Seiten | vierfarbig

Format 16,5 cm x 22,0 cm | Klappenbroschur

€ 24,-

Erscheint im Dezember 2023



NEU

* Auch als eBook erhältlich



Ratgeber Heizung*

240 Seiten | vierfarbig

Format 16,5 x 22,0 cm

Klappenbroschur

€ 24,-

5. Auflage

Erschienen im Mai 2023



Bereits angekündigt

Strom und Wärme*

280 Seiten | vierfarbig

Format 16,5 cm x 22,0 cm

Klappenbroschur

€ 28,-

Erscheint im Dezember 2023



NEU



Klimafreundlich bauen und sanieren*

240 Seiten | vierfarbig

Format 20,0 cm x 25,0 cm

Hardcover

€ 34,-

Erschienen im Februar 2023



NEU

Finanzkompass für Frauen



Auch als
eBOOK

- Wege, das Einkommen zu erhöhen: staatliche Leistungen, Beruf, Familie
- Geldanlage individuell: Risikoneigung, Anlagehorizont und persönliche Ziele
- Im Fokus: Nachhaltige Finanzprodukte – aktuelle Anlagefavoriten von Frauen
- Digitale Rechentools erleichtern den Check der persönlichen Finanzsituation.

Gender-Pay-Gap, der Bruch der finanziellen Vorsorge mit der Familienphase, Care-Arbeit für pflegebedürftige Angehörige: Für die Finanzlücken von Frauen im Alter gibt es viele Ursachen. Der Ratgeber lädt zur nachhaltigen Auseinandersetzung mit dem Thema Geld und Vorsorge ein. Leitgedanke: Wenn frau früh damit anfängt, lässt sich auch mit kleinen Summen viel erreichen. Vorgestellt werden Bausteine, um das Einkommen zu erhöhen, wichtiges Basiswissen für die Geldanlage wird an die Hand gegeben. Außerdem werden geeignete Strategien für die individuelle Lebensplanung vorgestellt.



Die Wirtschaftsredakteurin **Maren Lohrer** (unter anderem *Handelsblatt*, *Capital*, *Euro*) wurde mit dem Journalistenpreis „Die Service-Feder“ ausgezeichnet. Sie ist außerdem zertifizierte Mediatorin und anerkannte Trainerin für Verbraucherbildung in Bayern.

Bereits angekündigt

Maren Lohrer

Ab jetzt finanziell unabhängig

Ein nachhaltiger Finanzplaner für Frauen

ca. 176 Seiten | vierfarbig

Format 16,5 x 22,0 cm | Broschur

ca. € 20,-

ISBN 978-3-86336-175-4 | Wgr. 1496

Erscheint im Mai 2024



9 783863 361754

Kein Geld ohne Pflegegutachten!



- Wer Leistungen der Pflegeversicherung erhalten möchte, muss ein Begutachtungsverfahren durchlaufen.
- Fünf Pflegegrade: welche Kriterien für die Pflegebedürftigkeit wichtig sind
- Alle Regelungen verständlich und einfach erläutert
- **Extra:** Checkliste zur bestmöglichen Vorbereitung auf den Gutachtertermin. Mit dieser Liste prüft auch der Gutachter!

Wer pflegebedürftig ist, benötigt in erster Linie persönliche Unterstützung durch Familie und Freunde – aber häufig auch eine (kosten-)aufwendige Unterstützung durch Fachpflegekräfte. Die bekommt aber nur, wer per Gutachten als pflegebedürftig eingestuft wurde. Dazu kommt der Medizinische Dienst ins Haus und prüft, wie selbstständig oder unselbstständig die betroffene Person ist. Der aktuelle Ratgeber bietet die optimale Vorbereitung auf diesen alles entscheidenden Termin, von der Antragstellung über die Begutachtung bis zur Bewilligung.

Stefan Palmowski ist Krankenpfleger und Pflegewissenschaftler. Nach verschiedenen beruflichen Stationen, unter anderem bei der *Unabhängigen Patientenberatung* und der *Bertelsmann Stiftung*, arbeitet er seit 2021 an der *Privaten Universität Witten-Herdecke*.



Stefan Palmowski
Das Pflegegutachten
 Antragstellung, Begutachtung, Bewilligung
 ca. 150 Seiten | vierfarbig
 Format 14,8 x 21,0 cm | kartoniert
 ca. € 12,-
 ISBN 978-3-86336-410-6 | Wgr. 1469
6. Auflage
Erscheint im Mai 2024



Hilfe für Angehörige



Auch als
eBOOK

- Anzeichen von Demenz erkennen
- Neue Therapien und Pflegekonzepte
- Kriterien, um Qualität von Behandlungsmöglichkeiten zu beurteilen
- Extra: Neue Regelungen bei Pflege und Unterstützung
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Rund 1,8 Millionen Menschen sind hierzulande an Demenz erkrankt. Der Ratgeber begleitet durch die verschiedenen Phasen der Erkrankung und gibt vielfältige Hilfestellungen, um das Alleinleben und die Selbstständigkeit von an Demenz Erkrankten möglichst lange zu erhalten. Verständlich werden die Abbauprozesse im Gehirn erklärt, um so das Handeln der dementen Personen besser zu verstehen. Speziell entwickelte Pflegekonzepte werden ebenso vorgestellt wie Angebote, um pflegende Angehörige psychisch, zeitlich und finanziell zu entlasten.

Die Biologin **Dr. Susan Scheibe** arbeitet als freie Wissenschafts- und Medizinjournalistin u.a. für den *Mitteldeutschen Rundfunk* sowie für verschiedene Wissenschaftsjournale.



Susan Scheibe

Ratgeber Demenz

Praktische Hilfen für Angehörige

ca. 192 Seiten | vierfarbig

Format 16,5 x 22,0 cm | Klappenbroschur

ca. € 20,-

ISBN 978-3-86336-192-1 | Wgr. 1484

Erscheint im Februar 2024

2. Auflage



9 783863 361921

Gute Pflege organisieren



Auch als
eBOOK

- Pflege 2024: Alle Neuerungen verständlich erklärt
- Von der Antragsstellung bei der Pflegeversicherung bis zur Organisation des Pflegealltags
- Hilfe bei der Beantragung von Pflegezeiten und Hilfsmitteln
- Auswahl des Pflegedienstes
- Entlastungsangebote für Pflegenden
- Finanzielle Unterstützung, die Pflegenden zusteht
- Extra: Ein „Antrags-ABC“ stellt die wichtigsten Anträge vor und erklärt, was zu tun ist.

Vier von fünf Pflegebedürftigen, rund 3,3 Millionen Menschen, werden zu Hause gepflegt, Tendenz weiter steigend. Dieser Ratgeber richtet sich an alle Angehörigen, die mit einem Pflegefall konfrontiert sind.

Carina Frey ist freie Journalistin und schreibt unter anderem für *Spiegel Online*, die *Bundeszentrale für politische Aufklärung*, die Zeitschrift *ELTERN* und *Riffreporter.de*. Für die *Verbraucherzentrale* hat sie mehrere erfolgreiche Ratgeber verfasst.



Carina Frey
Pflege zu Hause
Was Angehörige wissen müssen
ca. 224 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 x 22,0 cm | Klappenbroschur
ca. € 18,-
ISBN 978-3-86336-409-0 | Wgr. 1469
3. Auflage
Erscheint im Februar 2024



Soforthilfe gegen Beschwerden



Auch als
eBOOK

- Aus der Beratungspraxis: Christiane Schäfer kennt die Beschwerden der Betroffenen
- Für Ernährungstherapeut:innen in ihrem Berufsalltag, Betroffene und Fachleute gleichermaßen empfehlenswert
- Theorie und Praxis: Woher kommen die Beschwerden und wie lassen sie sich kurieren?
- Ernährungsempfehlungen ohne Hokus-pokus: Was schmeichelt Bauch und Darm?

Egal, ob durch das ständige Sitzen, zu schnelles Essen, Stress oder psychische Belastung, wenn das Leben auf den Magen schlägt, ist es vorbei mit dem Wohlbefinden. Im Ratgeber erläutert die Ökotrophologin Christiane Schäfer, was sich sofort gegen Blähungen, Durchfall, Verstopfung und Bauchschmerzen tun lässt und erläutert, wie eine darmfreundliche Ernährung aussieht.

Die Autorin und Ökothrophologin **Christiane Schäfer** arbeitet als anerkannte Fachreferentin mit den Arbeitsschwerpunkten Allergologie und Gastroenterologie. Seit mehr als 20 Jahren beschäftigt sie sich mit Erkrankungen der Verdauungsorgane und mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Neben der Tätigkeit für ihre Patient:innen ist sie für wissenschaftliche Fachgesellschaften und als Autorin tätig.



Christiane Schäfer
Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden?
Was nützt, was nicht – praktische Hilfen für den Alltag
200 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 x 22,0 cm | Klappenbroschur
ca. € 20,-
ISBN 978-3-86336-199-0 | Wgr. 1465
2. Auflage
Erscheint im Februar 2023



Über 200.000 Exemplare verkauft

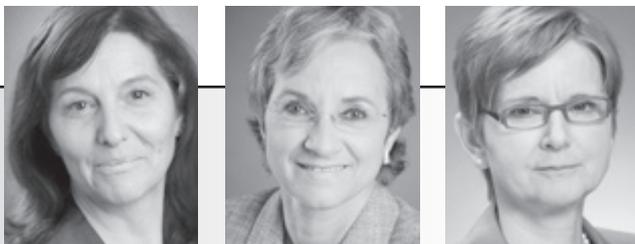


Auch als
eBOOK

- Alles über Nährwerte: Kohlenhydrate, Eiweiß und Fette – wie viel brauchen Kinder in welchem Alter?
- Brauchen Kinder eine Extrawurst?
- Richtig essen lernen
- Tipps zur Organisation und Vorbereitung
- Rezepte, Rezepte, Rezepte

Wer für Kinder kocht, steht in der Verantwortung: Nicht nur schmecken soll es, sondern auch gesund sein. Denn unser Essverhalten lernen wir in der Kindheit! Dass eine abwechslungsreiche Familienkost nicht kompliziert oder aufwendig sein muss, zeigt dieser Ratgeber.

Der Longseller zur Kinderernährung: informativ, lesefreundlich und übersichtlich, mit vielen neuen und unkomplizierten Rezepten für den Familienalltag.



Gabriele Janthur ist Ökotrophologin und arbeitet bei der *Verbraucherzentrale NRW* im Bereich Gesunde Ernährung und Ernährungsbildung. **Ursula Plitzko** und **Ursula Tenberge-Weber** sind ebenfalls Ökotrophologinnen und waren jahrelang bei der *Verbraucherzentrale* im Bereich Gesunde Ernährung und Ernährungsbildung tätig.

Gabriele Janthur | Ursula Plitzko |
Ursula Tenberge-Weber
Bärenstarke Kinderkost
Einfach, schnell und lecker
ca. 216 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 x 22,0 cm | Broschur
ca. € 20,-
ISBN 978-3-86336-193-8 | Wgr. 1450
15. Auflage
Erscheint im März 2024



BAUEN + WOHNEN von A bis Z

Toptitel

Das Mieter-Handbuch*
ca. 240 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 cm x 29,7 cm
DIN A4 | Broschur
ca. € 18,-
Erscheint 02/24
4. Auflage



Bauen!
424 Seiten | vierfarbig
Format 20,0 cm x 25,0 cm
Hardcover
€ 39,90
Erschienen 05/22
4. Auflage



Eigentumswohnung*
248 Seiten | vierfarbig
Format 20,0 cm x 25,0 cm
Hardcover
€ 29,90
Erschienen 03/22



Handbuch Baubeschreibung
234 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 x 29,7 cm
DIN A4 | kartoniert
€ 29,90
Erschienen 05/22



Immobilienverkauf
392 Seiten | vierfarbig
Format 20,0 x 25,0 cm
Hardcover
€ 34,90
Erschienen 03/21



Kauf eines gebrauchten Hauses
384 Seiten | vierfarbig
Format 20,0 cm x 25,0 cm
Hardcover
€ 34,90
Erschienen 03/22
6. Auflage



Kauf und Bau eines Fertighauses oder Massivhauses
336 Seiten | vierfarbig
Format 20,0 cm x 25,0 cm
Hardcover
€ 34,90
Erschienen 02/20



Kosten- und Vertragsfallen beim Bauen
352 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 cm x 29,7 cm
DIN A4 | kartoniert
€ 34,90
Erschienen 04/22
2. Auflage



Kosten- und Vertragsfallen beim Immobilienkauf
272 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur | € 29,90
Erschienen 06/22
4. Auflage



Meine Immobilie finanzieren*
200 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 16,90
Erschienen 01/21
2. Auflage



Meine Immobilie verkaufen, verschenken oder vererben*
160 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 16,90
Erschienen 03/20



Neues Wohnen im Alter*
192 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 16,90
Erschienen 09/20



* Auch als **eBOOK** erhältlich

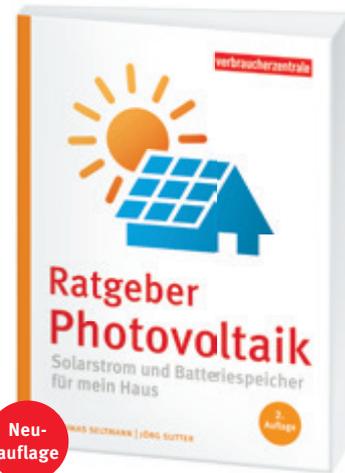
ENERGIE + UMWELT von A bis Z

Topptitel

Ratgeber Photovoltaik*
 240 Seiten | vierfarbig
 Format 16,5 cm x 22,0 cm
 Klappenbroschur
 € 24,-
 Erschienen 07/23
2. Auflage



9 783863 361914



Neu-
auflage



Feuchtigkeits- und Schimmelbildung*
 224 Seiten | vierfarbig
 Format 16,5 cm x 22,0 cm
 Klappenbroschur
 € 24,-
 Erschienen 09/23
2. Auflage



9 783863 361785



Klimafreundlich bauen und sanieren*
 240 Seiten | vierfarbig
 Format 20,0 cm x 25,0 cm
 Hardcover
 € 34,-
 Erschienen 02/23



9 783863 361686



Ratgeber Wärmepumpe*
 216 Seiten | vierfarbig
 Format 16,5 cm x 22,0 cm
 Klappenbroschur
 € 24,-
 Erscheint 12/23



9 783863 361822

NEU



Strom und Wärme*
 ca. 280 Seiten | vierfarbig
 Format 16,5 cm x 22,0 cm
 Klappenbroschur
 ca. € 28,-
 Erscheint 12/23



9 783863 361815

NEU

Topptitel

Ratgeber Heizung*
 240 Seiten | vierfarbig
 Format 16,5 cm x 22,0 cm
 Klappenbroschur
 € 24,-
 Erschienen 05/23
5. Auflage



9 783863 361846



* Auch als **eBOOK** erhältlich

RECHT + VERSICHERUNGEN von A bis Z

Toptitel

Mietkosten im Griff*

192 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 16,90
Erschienen 05/22



Behinderung und Teilhabe*

192 Seiten | einfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 14,90
Erschienen 06/21
2. Auflage



Das Vorsorge-Handbuch
200 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 cm x 29,7 cm
DIN A4 | Broschur
perforiert
€ 14,90
Erschienen 08/23
8. Auflage



Erbengemeinschaft
176 Seiten | einfarbig
Format 14,0 cm x 20,0 cm
kartoniert
€ 11,90
Erschienen 10/13



Handbuch Testament
224 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 cm x 29,7 cm
DIN A4 | kartoniert
€ 18,-
Erschienen 07/23
3. Auflage



Lexikon Eigentumswohnung*
384 Seiten | einfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
Broschur
€ 19,90
Erschienen 08/21
3. Auflage



Meine Rechte als Nachbar*
174 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 16,90
Erschienen 10/22
3. Auflage



Patientenverfügung*
168 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Broschur
€ 12,-
Erschienen 05/23
22. Auflage



Richtig vererben und verschenken*
224 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 18,-
Erschienen 06/23
4. Auflage



Vereinsrecht und Ehrenamt*
160 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 16,90
Erschienen 05/22
2. Auflage



Was tun, wenn jemand stirbt?*
160 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 cm x 29,7 cm
DIN A4 | Broschur
€ 16,-
Erschienen 10/22
2. Auflage



* Auch als **eBOOK** erhältlich

GESUNDHEIT + PFLEGE von A bis Z

Topptitel

Ratgeber Demenz*
ca. 192 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
ca. € 20,-
Erscheint 02/24
2. Auflage



9 783863 361921



NEU



Das Pflegegutachten
ca. 150 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
ca. € 12,-
Erscheint 05/24
6. Auflage



9 783863 364106

NEU



Handbuch Pflege
198 Seiten | vierfarbig
Format 21,0 cm x 29,7 cm
DIN A4 | kartoniert
€ 18,-
Erscheint 12/23



9 783863 361891

Neu-
auflage



Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten
184 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 16,90
Erschienen 03/19



9 783863 360931



Pflege zu Hause*
ca. 224 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
ca. € 18,-
Erscheint 01/24
3. Auflage



9 783863 364090

NEU



Psychotherapie*
184 Seiten | zweifarbig
Format 17,1 cm x 23,1 cm
Smartcover
€ 10,-
Erschienen 05/17
4. Auflage



9 783863 360795

€ 10,-



Schwangerschaft und Geburt selbstbestimmt
224 Seiten | vierfarbig
Format 17,1 cm x 23,1 cm
Smartcover
€ 10,-
Erschienen 06/15



9 783863 360542

€ 10,-



Wundermittel gegen Krebs?*
152 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 5,-
Erschienen 04/12



9 783863 360030

€ 5,-

* Auch als **eBOOK** erhältlich

ESSEN + TRINKEN von A bis Z

Toptitel

So gut schmeckt Klimaschutz*

192 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 20,-
Erschienen 10/23



Achtung, Zucker!*

192 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 14,90
Erschienen 12/17



Bärenstarke Kinderkost*

ca. 216 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
ca. € 20,-
Erscheint 03/24
15. Auflage



Neu-
auflage



Familienküche*

208 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 19,90
Erschienen 06/22



Fix Food

208 Seiten | vierfarbig
Format 14,8 cm x 21,0 cm
kartoniert
€ 12,90
Erschienen 07/15
2. Auflage



Gewicht im Griff*

216 Seiten | vierfarbig
Format 17,1 cm x 23,1 cm
Smartcover
€ 19,90
Erschienen 11/20
2. Auflage



Wie ernähre ich mich bei Arthrose?*

192 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 20,-
Erschienen 08/23



Wie ernähre ich mich bei Diabetes?*

240 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 19,90
Erschienen 09/19



Wie ernähre ich mich bei Krebs?*

224 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 19,90
Erschienen 08/19
3. Auflage



Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden?*

200 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur | € 20,-
Erscheint 02/24
2. Auflage



Neu-
auflage

* Auch als **eBOOK** erhältlich

GELD + FINANZEN von A bis Z

Topptitel

Steuererklärung für Rentner und Pensionäre*
ca. 240 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Broschur
ca. € 16,-
Erscheint 01/24



9 783863 361884



NEU



Ab jetzt finanziell unabhängig*
ca. 176 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Broschur
ca. € 20,-
Erscheint 05/24



9 783863 361754

NEU



Altersvorsorge*
232 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 19,90
Erschienen 05/21



9 783863 360849



Das Haushaltsbuch
100 Seiten | vierfarbig
Format 29,7 cm x 21,0 cm
DIN A4 | Spiralbindung
€ 10,-
Erschienen 11/22
26. Auflage



9 783863 361839



Einfach machen: Geldanlage*
224 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Broschur
€ 20,-
Erschienen 09/23



9 783863 361648



Einfach nachhaltig*
144 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 16,90
Erschienen 04/21



9 783863 361358



Haushalt im Griff*
200 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 18,-
Erschienen 03/23
3. Auflage



9 783863 361853



Patchworkfamilie*
192 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
€ 16,90
Erschienen 12/20



9 783863 361402



Rente in Sicht*
ca. 192 Seiten | vierfarbig
Format 16,5 cm x 22,0 cm
Klappenbroschur
ca. € 20,-
Erscheint 05/24



9 783863 361983

NEU

* Auch als **eBOOK** erhältlich

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Mintropstraße 27 · 40215 Düsseldorf
Tel. 02 11 / 9 13 80-0
www.verbraucherzentrale.nrw
ratgeber@verbraucherzentrale.nrw

Vorstand

Wolfgang Schuldzinski

Verlagsleitung

Frank Wolsiffer
Tel. 02 11 / 9 13 80-1273
frank.wolsiffer@
verbraucherzentrale.nrw

Lektorat

Wibke Westerfeld
Tel. 02 11 / 9 13 80-1349
wibke.westerfeld@
verbraucherzentrale.nrw

Vertreter NRW

Ulrike Heck, Ewald Mayer
Eickelkamp 28
45276 Essen
Tel. 02 01 / 86 29-143
Fax 02 01 / 86 29-144
mayer-heck@t-online.de

Buchhandel, Vertrieb & Marketing

Mathias Kunter
Tel. 02 11 / 9 13 80-1365
mathias.kunter@
verbraucherzentrale.nrw

Lektorat

Mechthild Winkelmann
Tel. 02 11 / 9 13 80-1113
mechthild.winkelmann@
verbraucherzentrale.nrw

Marketing & Presse

Anke Adolph
Tel. 02 11 / 9 13 80-1114
anke.adolph@
verbraucherzentrale.nrw

Sie finden uns auch in

VLB-TIX 

Bestellservice & Auslieferung


MÜLLER | DIE LILA LOGISTIK
Am Buchberg 8 · 74572 Blaufelden
Tel. 02 11 / 9 13 80-1555
handel@verbraucherzentrale.nrw

Kontakt zur Verbraucherzentrale für Bestellungen, Anfragen, Reklamationen:
handel@verbraucherzentrale.nrw

Sie erhalten die Bücher der Verbraucherzentrale auch über Ihr Barsortiment.

**Die Ratgeber der Verbraucherzentrale:
Unabhängig. Kompetent. Praxisnah.**